

灵命四层操练

第一层	得救层 (在基督里)	第一课 重生
		第二课 了结以往
第二层	复兴层 在基督里生根建造 住在基督里 (若得救虽一信即到此层)	第三课 奉献
		第四课 对付罪
		第五课 对付世界
		第六课 对付良心
		第七课 顺服恩膏教训
		第八课 明白神旨意的奥秘
第三层	十架层 披戴基督 基督在我里面活 (基督掌权在心里)	第九课 对付肉体
		第十课 对付老自己
		第十一课 对付天然
		第十二课 接受圣灵管制
		第十三课 对付灵
		第十四课 被圣灵充满
第四层	长成层 基督成形 我活着就是基督 (进入属灵争战、得荣耀)	第十五课 认识身体
		第十六课 认识升天
		第十七课 一同掌权
		第十八课 属灵争战
		第十九课 得胜生活
		第二十课 满有基督的身量

为什么要追求灵命操练

基督徒的必修课

Richard J. Foster 在「属灵操练的礼赞」书中有一段形容基督徒面对「灵命操练」这个题目时的情景：「我们面对一块陡起的狭小的严石，两边都是峭壁悬崖。右边的深谷是因为人为努力去追求义所带来的道德的破产。左边的深谷是由于缺少人为的努力所带来的道德的破产。在那陡起的严石上有一条小径，就是灵性生命的操练。」意思是说人若要自我修练达到义的境界，就会掉入右边的悬崖；而人若自己完全不做事，只等着主来，心想反正都是主的预定，那么又会掉入另一边的悬崖。而这当中的羊肠小道就是我们要学习的灵命操练课程。

免费而不廉价的恩典

我们信主的确据是基督的救恩，这救恩是白白赐给我们的（罗 5:17）。不仅如此，这救恩还是早就预定好的（弗 1:4-5）。那么是否表示我们就等着主来拣选，信主后就等着 神来改变呢？当然不是！若是如此，保罗就不必一再地教导提摩太要在敬虔上操练自己（提前 4:7），以及追求公义、敬虔、信心、爱心、忍耐、温柔（提前 6:11）等德性了。主的兄弟雅各看到门徒缺乏操练，因此勉励门徒要行道，不要单单听道（雅 1:22）。主耶稣自己更是要我们把信仰融入生命当中（约 5:39-40）。可见我们平常听道，上主日学是不够的，还要学习操练我们的灵命，将从 神领受的道理实践出来。从许多门徒的见证中我们知道，恩赐是越用越有、越操练越纯熟，生命是越操练越健壮的。

灵命操练对教会的意义

为什么有些教会有难处？大多是因为属灵的生命幼稚，好像小孩子天天吵吵闹闹，吵了又好，好了又吵。教会若不追求生命的操练，传福音、讲台、财物、事奉配搭都会有难处。倘若教会一致追求生命的进深，福音广传、肢体建造、团队事奉都是自然产生，不需要勉强的。

灵命操练对个人的意义

神随着他的意志创造了我们，如同陶匠捏陶，可以捏出贵重或是卑贱的器皿。但卑贱的器皿却可以操练成为贵重的器皿（提后 2:19-22）。弟兄姊妹，你是否愿意成为圣洁，合乎主用，预备行各样的善事呢？诗篇 42:7 说，深渊就与深渊相应。也许在你生命的隐密处，你曾听到一种声音，号召你进入更深、更

完美的生命里面去。若是，让我们一起来学习灵命的操练吧。

不过操练之前请有一个正确的观念，就是不可以将操练律法化。当我的生命到达某一个地步，我们相信这是 神的作为，不是我们的修练，就应该放下我们迫切要改变他人的热心，由自己生命的改变成为见证，成为别人的祝福。

灵命操练课程说明

灵命四层操练的课程是取材自刘东崑牧师整理宾路易师母的灵命四层的讲义而来。分成得救层、复兴层、十架层、以及长成层。每层再分不同主题来进行操练。适合愿意追求生命长进的基督徒，不论信主的时间有多长，都可以来操练。课程不仅是信仰的理论基础，更是将信仰落实在我们生命的练习。欢迎大家一起来操练，预备 神再来的日子。

第一层 得救层 —— 因信称义、受洗归入基督

第一课 重生

主说：你们必须重生，若不重生，就不能进 神的国；
不是从水和灵生的，不能进 神的国。

一、何谓重生

1. 从灵生（约 3:3-6）。尼哥底母是犹太人的官，也是老师，就宗教而言，他是前辈，但是他没有真正重生，为什么？因为他不明白 神的救赎大功。他「夜里」见耶稣，不敢承认自己的迷惑。他相信有「神」，而且这个「神」可以行神迹，有权柄势力，可以差派师傅的。但是这个「神」却和他没有直接的关系。耶稣看出他的真正问题，直接挑战他是否重生？耶稣说，人若不是从水和圣灵生的，就不能进 神的国，你是否已经从水中起来，承认基督是你个人的救主？但是水的洗还不够，你要从圣灵重生。
2. 从 神生（约 1:13）。有人受洗是因为家人朋友的关系，有的基督徒是因为喜欢教会里的人而来聚会，这都不是直接和 神的关系。我们是从 神生的，都是 神的儿子。在 神人的关系中是没有孙子的。

二、为何必须重生

1. 因为有罪：我们的生命受了罪律的败坏（耶 17:9）说，人心比万物都诡诈，人是最会伪装的动物，不论穿着或是言谈举止，愈多受教育就愈会隐藏。罗 7:14-18 说，人心中仍有良知，所以内心会争战，我所愿意的我不去做，我所恨恶的我倒去做。靠我们自己的修行是不能改变我们的本质的（耶 13:23）。请问一杯污水如何洁净？
2. 因为要有永远的生命：从有人类以来人都在寻找不死的生命，只能靠轮回找到一个循环的生命，但是真的有一个永远的国度，是我们这有限的生命无法进入的，所以必须重生。有了永远的生命才能作 神的后嗣，承受永远的基业。
3. 因为要有圣洁的生命才能进 神国：非圣洁没有人能见主（希 12:14）。

三、如何重生

1. 从 神的话：从真道生（雅 1:18），人听 神的话或读 神的话，就被圣灵

感动（扎心的道[使 2:37]），叫人看见自己败坏，为罪、为义自己责备自己（约 16:8）。

2. 圣灵的引导：当人觉罪悔改时，圣灵开大眼睛认识主十架救恩而接受主、承认主（林前 12:3）。
3. 基督复活的灵：人接受主时，复活的主（基督的灵）进入人灵里，人就重生了（彼前 1:3）。

四、重生的结果

1. 成为新造的人（林后 5:17）
2. 成为神的儿女（约 1:12）
3. 与主成为一灵（林前 6:17）

五、重生的光景

1. 重生前
 - 1) 性情是败坏的（耶 17:9），诡诈、弯曲、犯罪、爱世界、属血气、欺善怕恶。
 - 2) 心向神刚硬，与神为敌（结 36:26；西 1:21）。
 - 3) 灵死在过犯罪恶中，不能兴神通，不领会属灵的事，邪灵运行。
 - 4) 与神的生命隔绝了（弗 4:18）。
2. 重生时
 - 1) 蒙光照知罪；
 - 2) 心灵痛悔自责；
 - 3) 仰望十架救恩；
 - 4) 灵魂苏醒靠主。
3. 重生后
 - 1) 因灵活了、明白属灵的事；
 - 2) 性情改变；
 - 3) 石心变肉心，容易受感动；
 - 4) 与神交通喜乐充足；
 - 5) 有了神的生命，刚强、光明、饱足、活泼、安息……

六、有见证

1. 性情改变；
2. 爱好嗜好改变；
3. 观念；
4. 为人；
5. 行为；

6. 一切生活；
7. 追求；
8. 拣选；
9. 灵各方面……

七、重生的所得

1. 神的本性；
2. 神的性情；
3. 复活的大能；
4. 生命的律；
5. 新心；
6. 新灵；
7. 得着基督儿子的身份；
8. 生命册有名。